

图书馆专题推荐书目

2017 年第 6 期

总第 6 期

假期旅行书单

主办:图书馆流通部

2017.7

前言

要么旅行，要么读书

身体和灵魂

必须有一个在路上

当你感到困惑和疲倦时

你是否渴望一场说走就走的旅行

旅行度假是很好的放松或历练

而读书则是对灵魂的滋养

读读这几本书吧

通过作者眼睛

看这万千世界

这些书

还可以陪你渡过漫漫旅途

图书馆专题推荐书目

2017 年第 6 期 总第 6 期

1、《旅行不是一味药》：李贤文著，北京大学出版社；索书号：
I267.4/L290



李贤文，瑞典隆德大学(Lund University)亚洲研究硕士与四川大学中国文化史硕士，四川大学历史学学士，并在早稻田大学交换研究。担任海航集团《商旅生活》杂志编辑，主持全球资讯与旅行版的内容创作；《旅行家》杂志特约撰稿人。

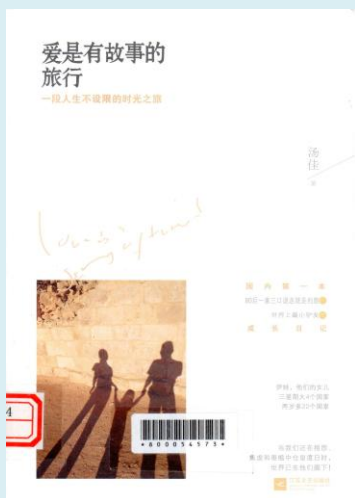
旅行不是一味药，旅行回来，生活还要继续。作者在瑞典留学期间，给了自己一次人生的大旅行，从波罗的海到地中海穿越近十个国度，少年的诸多梦想被唤起，人生的一些小小愿望在旅行中得以实现，如今的他坐在车水马龙的北京 CBD 某个写字间里，忙着写稿或忙着见一个约好的客户，在偶尔空闲的时间端着茶杯给身边的人说，旅行回来，生活还得继续，但那条从波罗的海划向地中海的优美弧线，使他的人生与旅行前又判若两面。

图书馆专题推荐书目

2017年第6期 总第6期

2、《爱是有故事的旅行》：汤佳著，江苏文艺出版社；索书号：

I267.4/T180



汤佳，湖南长沙人，海外专栏作家，中国个人摩托车出境第一人。2008年，汤佳和丈夫托马斯（德国汉堡人）骑行一辆湘A7H620的摩托车开始环游世界，他们的摩托上过阿里，穿过敦煌，去过科西嘉岛，到过巴伐利亚……。

湖南卫视《快乐大本营》、《天天向上》，湖北卫视《我爱我的祖国》、BTV《北京客》、《户外》、《户外探险》等全国重要媒体纷纷对汤佳托马斯的摩托车环游世界之旅进行报道，与此同时，汤佳托马斯也是新浪微博转发百万的浙江卫视微电影《摩托日记》的主人公。

两年前，湖南姑娘和德国小伙子开始了一段疯狂蜜月，他们骑着一辆摩托车，跨越上海到德国的梦想旅程。去时两人，回深圳后变成三人。飞德国养胎，临时在以色列转机，被中东的神秘气质吸引。住在阿尔卑斯山脚下，周游欧洲，每天的生活就是度假。生下

孩子三个星期后，他们带着孩子去死海，在花花公子家里坐沙发客，参加以色列女人“辩论赛”。孩子一岁后，带着孩子爬青藏高原，在最高的哑口高原反应.....

最美的故事正是这样：既然我们既放不下亲人的双手，又想拥有说走就走的自由，就大手拉小手，一起看世界。

图书馆专题推荐书目

2017年第6期 总第6期

3、《将梦想装进行囊》：禹莎著，中国经济出版社；索书号：

I267.4/Y833



禹莎，现供职于一“朝八晚五”的事业单位，负责单位内刊编辑工作。十年前，她开始痴迷于行走。在寄情山水的旅途中，邂逅着美景和情感的奇遇；在了无纤尘的自然里，观照自己芜杂的内心世界；在暂时驻足歇息间，把一路上涓滴细流般的感悟汇聚于笔端。她以女性独特的细腻

柔美升华了我们对世界的感知，她以离经叛道的方式改变着我们太过正常的生活轨迹，从而铺陈开自己非同一般的诗意的人生画卷。

这是一本七年随行日记的嬗变，是一个温婉的转身，是七十多次出行，无数艰辛而又美好的记忆库存。书中精选有十二篇流水般质朴通透的随笔、三百多张唯美素净的照片、以及一些温情婉约的配图小诗。本书以游历的时间为经，以游走的路径为纬，从香格里拉起程，漫步于黔东南、甘南、川西、新疆、越南、泰国、柬埔寨

等人间胜景，记录了一个将梦想装进行囊的女人，以女性特有的韧性和细腻，在时空旅途中的观察和冥想、提炼与思考。它不会让读者精鹜八极，但一定会神游天外；它不会让观者仰天喟叹，但一定会掩卷沉思；它不会是陌生的过客，一定会是不期而遇的故知，娓娓道来着似曾相识的邂逅；它不会是狂风暴雨，但一定会像涓滴丝雨，润泽我们行将干枯的心，然后从眼眶里释放生活的积郁。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 6 期 总第 6 期

4、《绿皮火车:精装补增图文版》:周云蓬著,九州出版社;索书号: I267.4/Z814



周云蓬,新世纪的候鸟歌手,冬天去南方演,夏天在北方唱,春秋去海边。九岁失明,学会了弹琴、写诗,云游四方,靠手艺吃饭,为普通人献艺。2008 年,被《南方人物周刊》评为“青年领袖”,获得华语传媒音乐大奖“最佳民谣艺人”、“最佳作词人”。

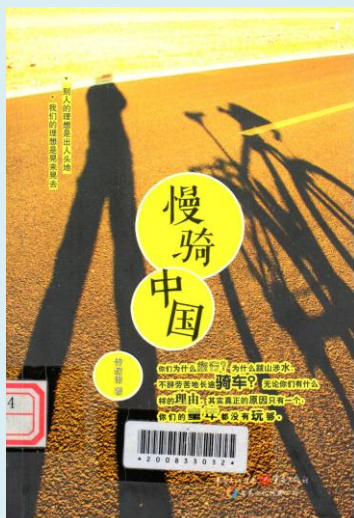
2011 年,获得人民文学“诗歌奖”,再次获得华语传媒音乐大奖“最佳民谣艺人”。

《绿皮火车》是民谣诗人周云蓬的第一本随笔集,写他天南海北的游唱、到过的城市和遇到的人。新版精选周云蓬的文章和相关照片加以增补,内容更加丰富、立体。火车轮子转动的声音,就像雷鬼乐,让人身心放松,所以火车有可能治愈人的失眠症和抑郁症。我们敬畏这么个大铁盒子,能够如此凶猛、如此持久地奔跑下去。

图书馆专题推荐书目

2017年第6期 总第6期

5、《慢骑中国》：传叔银著，重庆出版社；索书号：I267.4/C917



传叔银，作家、摄影师、单车旅行家、豆瓣达人，网名“nothing 传叔”，骑行界牛人，自2000年起多次快速穿越新疆、西藏（兼及甘肃、青海、四川、云南等各省藏区），踏勘多条入藏线路（新藏线、川藏南线、滇藏线、青藏线、中尼公路、中巴公路、沙漠公路等）。行程数十万公里，写作、摄影采

风，兼做宗教人类学田野调查。

《慢骑中国》不仅仅是简单的行程记录，而是一本骑车爱好者必看的单车生活手册，讲述了作者单车骑行的经历，书中除了用轻松幽默的语言记录一路心情和见闻之外，更为重要的是，作者以网络上不少骑友所推崇的“袜子神教诲录”，将骑行所必须注意的技巧性知识趣味性的传达给读者，尤其适合长途骑行、超长途骑行者（单次旅行至少三个月以上者），每条语录都娓娓道来，方便、实用。全部是作者自己的亲身经历、有感而发，具有很强的实用性。

图书馆专题推荐书目

2017年第6期 总第6期

6、《大龅牙吃遍意大利》：张国立著，云南民族出版社；索书号：
I267.4/Z1001



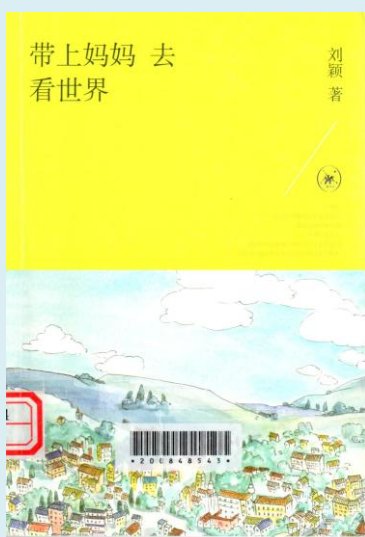
张国立，国籍——对一个爱旅行的人来说，所谓国籍只不过是旅程的出发点。年龄——目前正值男人的黄金时期但爱玩的个性并未随年纪增长有所改变。星夜——太阳和月亮星座都是牡羊座，充满冒险犯难的精神，因此旅行多半自助，衣食住行自己搞定。

想到意大利，我的嘴里已经开始分泌唾液，佛罗伦萨牛排、提拉米苏、墨鱼面、烤海鲜、咖啡……我决定就算吃到肥死撑死，也要一路吃下去……上辈子我一定是饿死的，所以这辈子对美食毫无抵抗力，尤其是意大利的美食。年轻的披萨师傅揉呀转的，将一坨面变成一张薄饼，再洒上番茄酱，没多久，烤箱里传出香味，披萨热腾腾地出炉，让我口水快滴到袜子里去了……。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 6 期 总第 6 期

7、《带上妈妈去看世界》：刘颖著，生活·读书·新知三联书店；
索书号：I267.4/L712



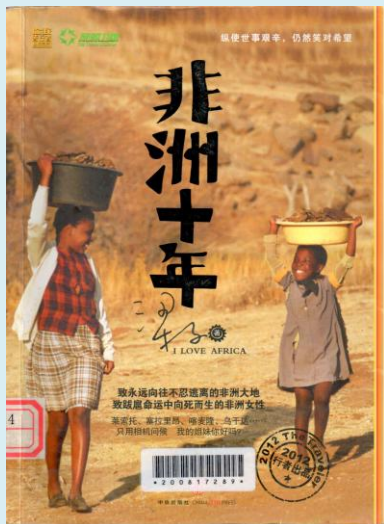
刘颖，北京姑娘，在中国念的大学，赴英国读的研究生。目前是媒体从业者。相信奇迹，更相信奇迹要靠实实在在的爱来创造。

人到中年的女儿突然得知妈妈罹患重病，眼看着原本活泼泼的妈妈在噩耗的打击下骤然了无生气，女儿毅然决定在病情进一步恶化前带上妈妈出国旅行，目的只有一个——点燃妈妈心中濒临熄灭的生活热情。谁曾想到，这样一个当初看起来有些“豁出去”的冲动念头竟然真的化作跨越十年的十场旅行，每一场都成为妈妈生命中一年一度的“生命狂欢”。本书以绵延十年的十场旅行为整体架构，以发生在数十个国家的 57 个旅行小故事为主体内容。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 6 期 总第 6 期

8、《非洲十年》：梁子著，中信出版社；索书号：I267.4/L93



梁子，北京人。16 岁当兵。毕业于解放军南京政治学院新闻系。中国第一位深入非洲部落进行人文调查的女摄影师。中国纪录片女导演协会理事，中国探险协会理事。

在莱索托，跟着大酋长挺进村庄，竟被诸多男人“爱”上了；在塞拉里昂，和神一样的女大酋长拉家常；在喀麦隆，与尸体同车，跟坟墓住在一个院子里；在布隆迪，婚礼上竟被邀请吸“大粪”……

在非洲，女人很少上学，婚姻没有自主，父亲看中的男人就是她的丈夫。在不少村庄，女人婚后生了两三个孩子才能出门。乍一看，非洲女人活得太琐碎，没有发言权，没有选择权，没有反抗权，没有放弃权，只有接受和承受。但她们活得色彩斑斓，从头发丝到脚指甲都埋着故事。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 6 期 总第 6 期

9、《远行之美》：刘以林著，中华工商联合出版社；索书号：

I267.4/L703



刘以林，男，安徽凤阳人，毕业于北京师范大学与鲁迅文学院联办的创作研究生班（同级文学巨擘：莫言、余华、迟子建、刘震云等），获硕士学位；硬笔画插图有《哲学 101 句》、《智慧国》等，另创作大量钢笔画、油画、雕塑作品，自成“简妙”一派，以及自成一体的书法创作，

引起国内外高端人士广泛关注；同时编绘《佛教一百句》等佛学作品，成为人们研习佛教的经典读本；现居北京之北深山中。

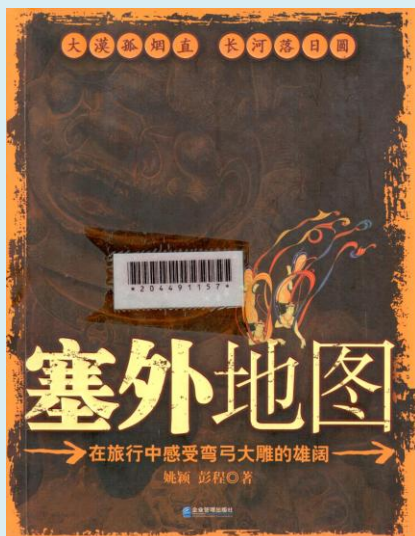
这是一部文化韵味浓厚的当代世界游记。在《远行之美》中，刘以林为了奠定艺术真实的基础，从多个层面截取了历史的真实和生活的真实，不论是风土人情、历史人文、万里河川，无一不可入题。尽管世界缤纷纷呈，但刘以林却能出神入化，将万千物象信手拈来，栩栩如生地付诸于笔端，展现其深厚的文化底蕴。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 6 期 总第 6 期

10、《塞外地图》：姚颖，彭程著，企业管理出版社；索书号：

I267.4/Y3751



姚颖，女，生于 1978 年，师从启功先生。北京师范大学教育学部副教授、北京师范大学青少年阅读研究中心副主任，主要研究明清说唱文学。爱旅行，好跋涉，希望在山水与人文中寻找最佳契合点。彭程，生于 1977 年，理工科类工程师。诗词功底深厚，爱旅行，喜

爱祖国的山山水水，终身理想是将旅行与文化结合起来，追寻大自然浪漫脚步，穿越悠悠的文明长河，自己在收获快乐力量的同时，给爱好旅行的朋友们分享自己的心得，原来旅行还可以这样！

作者从漫天黄沙的大漠，走进了天山白雪下的片片绿洲；我们在杳无人烟的荒凉戈壁，进入到一个个充满传奇和迷幻色彩的古王国；在丝绸之路上寻访古代诗人的足迹，又转而南下，滑翔茶马古道，去领略滇藏地区奇特的风情和自然景观；热带雨林的西双版纳，

那充满异域情调的傣族舞蹈和悠扬的葫芦丝的旋律，伴着我们走出这莽莽丛林，踏上北上的道路，历经了著名的茶乡普洱，游历了人间天堂的大理丽江，进入唐蕃古道，迈上了青藏高原的广阔疆域。在初尝了藏族的地域风情之后，我们折道北上，最后去茫茫的辽阔草原和冰天雪地的北国，探寻先人的入关之路。

假期旅行书单

序号	索书号	题名	责任者	出版者
1	I267.4/D791	步尺量天:走进世界最美之地	读者欣赏杂志社著	敦煌文艺出版社
2	I267.4/X495	欧游情书	谢哲青著	中信出版社
3	I267.4/T180	爱是有故事的旅行	汤佳著	江苏文艺出版社
4	I267.4/C917	慢骑中国	传叔银著	重庆出版社
5	I267.4/L703	远行之美	刘以林著	中华工商联合出版社
6	I267.4/H888	一个人的时尚旅行	黄诗茵著	上海译文出版社
7	I267.4/L93	非洲十年	梁子著	中信出版社
8	I267.4/X376	背包十年	小鹏著	中信出版社
9	I267.4/X3761	我们为什么旅行	小鹏著	中信出版社
10	I267.4/Y4692	樱花下的日本	叶永烈著	上海交通大学出版社
11	I267.4/L520	择一城终老:在清迈开间小小客栈	林晓丹韩东著	机械工业出版社
12	I267.4/L4901	带一本书去巴黎	林达著	生活·读书·新知三联书店
13	I267.4/X122	满世界找爱	希腊著	中信出版社
14	I267.4/Y833	将梦想装进行囊	禹莎著	中国经济出版社
15	I267.4/J283	独自上路:大香格里拉私旅	简人著	重庆大学出版社
16	I267.4/Y3751	塞外地图	姚颖 彭程著	企业管理出版社
17	I267.4/J937	一个人走:都市女子背包独行手记(彩色图文本)	鞠庆编著	上海社会科学院出版社

假期旅行书单

序号	索书号	题名	责任者	出版者
18	I267.4/L696	台湾人·情·味	刘霄著	漓江出版社
19	I267.4/L290	旅行不是一味药	李贤文著	北京大学出版社
20	I267.4/S935	一路向南	孙民著	中信出版社
21	I267.4/L592	三十岁的成人礼:搭车去柏林	刘畅著	中信出版社
22	I267.4/H857	极南	黄丽如著	化学工业出版社
23	I267.4/B020	停在新西兰刚刚好	巴道 文/摄影	中信出版社
24	I267.4/M638	去你的亚马逊	梦野著	中信出版社
25	I267.4/X817	绕着地球去旅行	徐铁人著	凤凰出版社
26	I267.4/C5101	开往北海道的幸福列车	陈铭璠著	青岛出版社
27	I267.4/C5102	浪漫伊豆	陈铭璠著	青岛出版社
28	I267.4/X780	探险途上的情书	徐仁修著	光明日报出版社
29	I267.4/L942	出发,去美国	罗朗著	安徽人民出版社
30	I267.4/S379	有一天,我遇见了世界	神威著	机械工业出版社
31	I267.4/N960	在没有答案之前我只好继续走	暖暖著	同心出版社
32	I267.4/W2051	请把我流放到最美的时光里	王泓人著	中国华侨出版社
33	I267.4/Z814	绿皮火车:精装补增图文版	周云蓬著	九州出版社
34	I267.4/L712	带上妈妈去看世界	刘颖 著	生活·读书·新知三联书店

假期旅行书单

序号	索书号	题名	责任者	出版者
35	I267.4/W238	行走的家园	王善野著	当代中国出版社
36	I267.4/W773	打工旅行	吴非著	中信出版社
37	I267.4/Y755	日耳曼晨曦	余佳著	陕西旅游出版社
38	I267.4/Z1001	大跑牙吃遍意大利	张国立著	云南民族出版社
39	I267.4/W449	127天丹麦童话之旅	王煜著	陕西师范大学出版社
40	I267.4/M094	山水文心	马力著	中国社会科学出版社

编辑：袁冰、周莉、张彦玲

编辑时间：2017-07-23