图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期

总第 5 期

大学生人生哲学专题

主办:图书馆流通部

2017.6

前　言

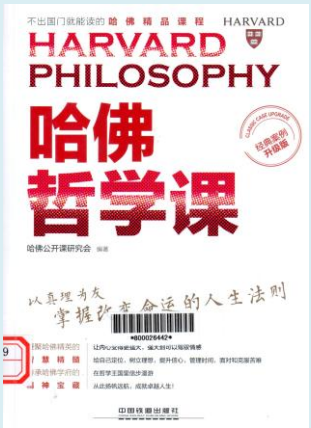
人生路漫漫，任何人都不可能一帆风顺，都会遇到困难和挫折，遭遇坎坷和创伤，也会纠结于各种各样的思想问题和心理困扰。如何在坎坷中克难避险并在困难中健康成长，需要生存、生活智慧的开悟和启迪，需要哲理心理知识的滋养和理疗，人生哲学对于心理转型期的大学生具有不可替代的价值和意义。因此，图书馆流通部特推出大学生人生哲学专题书目。

人生哲学专题的推荐图书是大学生进行人生修养教育和心理保健教育的良好参考资料，是青年朋友励志奋斗、提高心理素质、保持心理健康的良师益友。读懂它们，可以使我们的内心更强大，看问题更清晰、更透彻，办事情更有条理、更有逻辑；为人处世也更圆润、更轻松。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

1、《哈佛哲学课》：哈佛公开课研究会编著，中国铁道出版社；索书号：B821-49/H022



哈佛公开课研究会，是专门致力于哈佛大学公开课研究与传播的专业协作机构，专注于哈佛公开课程精华内容的整理与编撰，并以多种形式向社会深度推广。

本书浓缩了哈佛三百多年来教给学子的人生哲理和成功智慧，以哈佛大学教授的成功训言为主线，通过大量的事例，揭示了人们走向成功必不可少的诸多精神因素。阅读本书不需要花费大量的时间，只需要在茶余饭后，闲来无事时以一种最舒服的姿态来接受哈佛哲学的洗礼，就可以感受哈佛哲学的内涵，学习哈佛哲学的精髓，从而扬帆远航，实现自己卓越人生。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

2、《稻盛和夫的 28 个人生哲学》：孙桐编著，中国铁道出版社；索书号：B821/S952

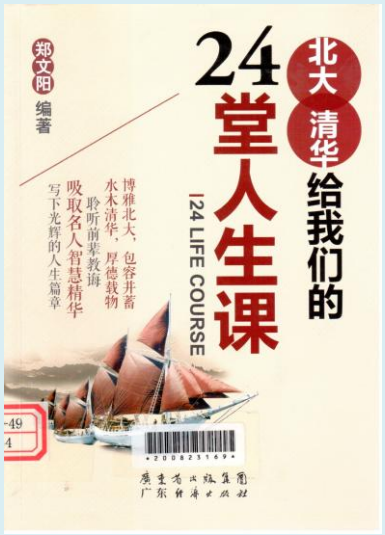
孙桐，青年学者，毕业于中国传媒大学，留学日本，爱好写作。作为一名不知名广告公司的合伙人，热衷东方生活与禅意生活，尤其推崇稻盛和夫的经营、工作、人生理念，并将其总结运用到公司管理、职业规划与写意人生中，备感受益匪浅。

本书围绕稻盛和夫的人生经历、精彩语言和著作展开，遴选“稻盛哲学”中的乐观、坚持、感恩、自信、修炼、利他、真诚等诸多方面的思想，结合现代人的实际生活与案例，从人生观、价值观等诸多方面给予我们启示，是一座年轻人必须探索的人生智慧宝库。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 4 期 总第 4 期

3、《北大清华给我们的 24 堂人生课》：郑文阳编著，中国经济出版社；索书号：B821-49/Z454



郑文阳，知名政评人，中国政法大学管理学硕士，福建泉州人，近年主要研究方向为国际政治和公共人事制度。

当你阅读本书时，你就像亲自亲自聆听了北大清华前辈们的教诲，你会与他们的灵魂进行深度的沟通，你会汲取他们的智慧结晶。通过与他们心智上的交流，相信你一定能够让自己对人生有更深层次的感悟。虽然一本书总归难以尽述，但是只要我们认真思考，认真实践，认真领悟他们的精神，相信未来的我们，一定会成为时代的精英。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 4 期 总第 4 期

4、《青年处世的智慧》：钟小平著，光明日报出版社；索书号：B821-49/Z735

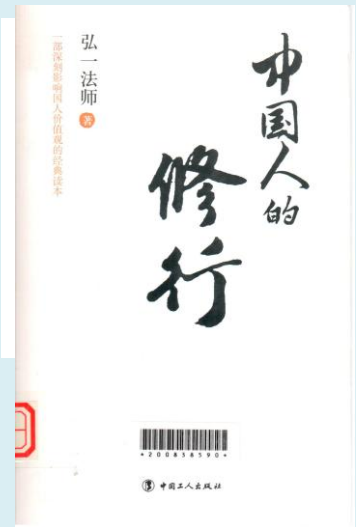
钟小平，江西工程学院应用心理研究所所长、图书馆馆长，江西省心理学会、江西省心理卫生协会理事，新余市心理学会副会长，中国全民健心网讲师团专家组成员。出版了《解读人生》《大学生心理健康教育》等多部著作和教材。

人生路漫漫，任何人都不可能一帆风顺，都会纠结于各种各样的思想问题和心理困扰。本书告诉读者在坎坷中克难避险，在困扰中健康成长，需要智慧的开悟和启迪，需要哲理、心理知识的滋养和理疗。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

5、《中国人的修行》：弘一法师著，中国工人出版社；索书号：B821/H389



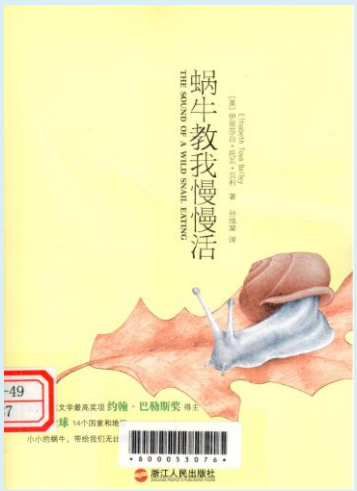
弘一法师，俗名李叔同，祖籍浙江平湖，精修佛律，法名演音，号弘一，晚号晚晴老人。传承了南山律宗，被遵为第十一代祖师，是中国新文化运动的先驱者，精通诗、词、书画、篆刻、音乐、戏剧、文学、日文、意文、英文等等。其代表作有：《四分律比丘戒相表记》《南山律在家备览略篇》《南山律苑文集》《晚晴集》等。

本书是对弘一法师李叔同关于佛法，人生，国家，文艺等方面的散文禅讲的整理和总结，并加以舒适疏释延伸。纵观全书，文字间散发着作者对于社会，国家，人性与人生悲天悯人的终极关怀。在物欲横流的今天，弘一法师的谆谆教导，已大大超越了文艺欣赏的范畴，升华为一贴精神的解毒剂，净化着我们的心灵。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

6、《蜗牛教我慢慢活》：[美]伊丽莎白·托瓦·贝利著，孙成昊译，浙江人民出版社；索书号：B821-49/B687



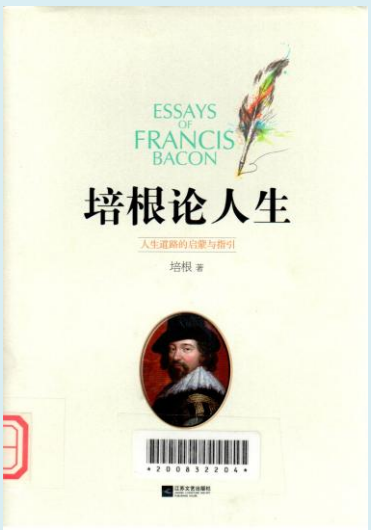
伊丽莎白·托瓦·贝利，2011 年美国自然文学最高奖项约翰·巴勒斯奖“自然史类”得主；多篇散文和小说发表于《密苏里评论》《西北评论》和《梧桐评论》；被多次提名“手推车奖”。

本书是一本传记，通过观察克服困难的蜗牛，作者从中获益。小蜗牛的精神打动了成千上万的人并在他们心里安了家。本书最先在美国出版，读者跨越各个年龄层、遍布各行各业。它陪伴人们度过野营生活，打发漫长的飞行时光，也陪伴很多人入眠。这本书还被用于科学及写作课上，为医生、患者、看护人带来启发。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

7、《培根论人生》：培根著，江苏文艺出版社；索书号：B821/P362



培根，英国文艺复兴时期最重要的散文家、哲学家。他提出“知识就是力量”的著名论断，创立了科学归纳法，对整个人类的思想产生了深远的影响。

本书自问世以来，历四百年而不朽，处处体现了培根对人生世态的通透理解，充满了哲学的思辨，是作者人生智慧和经验的结晶。语言优美凝练，堪称世界散文和思想史上的传世瑰宝。与《蒙田随笔集》、《帕斯卡尔思想录》一起，被人们誉为欧洲近代哲理散文三大经典。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

8、《人生路莫慌张》：《开讲啦》栏目组主编，北京联合出版公司；索书号：B821/K147

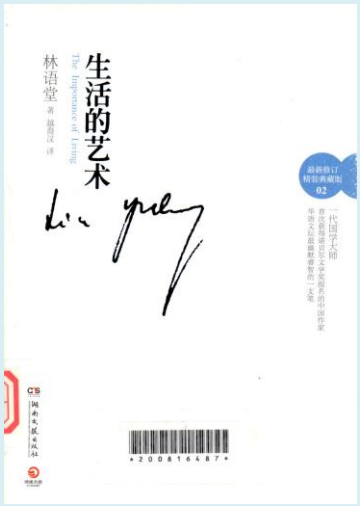
《开讲啦》是中国首档青年电视公开课，节目邀请“中国青年心中的榜样”作为演讲嘉宾，分享他们对于生活和生命的感悟，给予中国青年现实的讨论的生命的滋养。每期节目由一位名人倾情演讲，与十位新锐青年代表进行现场交流对话，三百位大学生作为观众分享这场有思考、有价值、有锋芒的思想碰撞。

这本书收录了中国首档青年电视公开课《开讲啦》完整版内容，陈坤、冯仑、王石、杨利伟、邓亚萍等十位青年心目中的榜样倾情演讲，分享他们的人生经历与生活感悟。嘉宾们的演讲主题，均为年轻人当下心中的问号，讲述的是青年最关心、最困惑的话题。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

9、《生活的艺术》：林语堂著，湖南文艺出版社；索书号：B821/L526



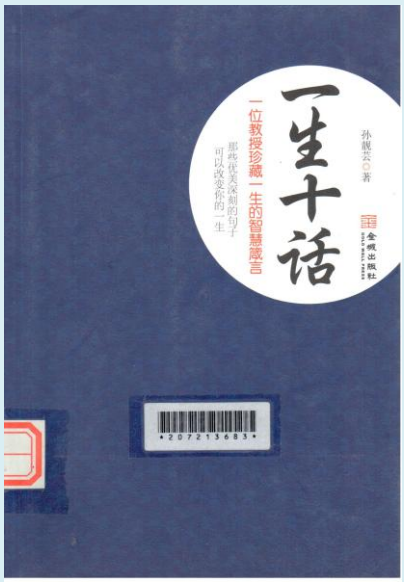
林语堂，一代国学大师，首次获得诺贝尔文学奖提名的作家。著有《吾国与吾民》《生活的艺术》《京华烟云》等并与孔孟老庄哲学和陶渊明、李白、苏东坡、曹雪芹等人的文学作品英译推介海外，是第一位以英文书写扬名海外的中国作家，也是集语言学家、哲学家、文学家于一身的知名学者。

《生活的艺术》是林语堂旅美专事创作后的第一部书，也是继《吾国与吾民》之后再次获得成功的又一英文作品。他将旷怀达观、陶情遣兴的中国人的生活方式，和浪漫高雅的东方情调予于充分表达，向西方人娓娓道出了一个可供效仿的“生活最高典型”的模式。

图书馆专题推荐书目

2017 年第 5 期 总第 5 期

10、《一生十话》：孙靓芸著，金城出版社；索书号：B821/S930



孙靓芸，大学教授，人生规划导师。拥有二十余年教学经验。著有《10 种随身智慧》等现为文化义工，她从教育多年经验中，接触许多来自学生、家长、乃至周遭朋友的生命课题。

有时候一句话，就有启迪人生的作用，这就是所谓的“听君一席话，胜读十年书”的说法。一句话可以影响与改变一个人，当我们听到一句有感悟的精彩语言时，就会引发我们心里的深沉共鸣，在内心的幽微角落，就如同忽然被阳光照射一样。有了光明的开始，从而能让我们视野大为不同，从而走向奋进光明的人生。

大学生人生哲学专题推荐书目

序号	索书号	题名	责任者	出版者
1	B821/L332	这个世界还会好吗	李泽厚等著	九州出版社
2	B821-49/M657	最初和最终的自由	克里希那穆提著	重庆出版社
3	B821/D927	积聚你心中的正能量	段奇清著	中国经济出版社
4	B821/F269	做人的智慧	方一舟著	中国铁道出版社
5	B821/H389	中国人的修行	弘一法师著	中国工人出版社
6	B821/H444	20位民国文化大师的阅世心得	呼志强著	中国纺织出版社
7	B821/H490	包容与舍得的人生经营课	胡明媛著	北京工业大学出版社
8	B821/H500	真希望我20几岁就知道的人身经验	胡善林著	中国纺织出版社
9	B821/H5001	稻盛和夫的人生忠告	胡胜林著	中国纺织出版社
10	B821/J356	水知道答案	（日）江本胜著	南海出版公司
11	B821/K147	人生路莫慌张	《开讲啦》节目组著	北京联合出版公司
12	B821/L180	中外名人与青少年谈金钱哲学	李婧婧著	经济科学出版社
13	B821/L215	听季羡林讲述人生哲学	李敏著	石油工业出版社
14	B821/L405	梁启超清华大学演讲录为学与做人	梁启超著	东方出版社
15	B821/L412	我的人生哲学	梁漱溟著	当代中国出版社
16	B821/L526	生活的艺术	林语堂著	湖南文艺出版社
17	B821/L712	世说新语-刘墉处世秘笈	刘墉著	接力出版社
18	B821/L8932	每天都是最后一天--活在当下拒绝遗憾的人生哲学	吕宁著	北京工业大学出版社

大学生人生哲学专题推荐书目

序号	索书号	题名	责任者	出版者
19	B821/P362	培根论人生	培根著	江苏文艺出版社
20	B821/S930	一生十语	孙靓芸著	金城出版社
21	B821/S952	稻盛和夫的28个人生哲学	孙桐著	中国铁道出版社
22	B821/W1201	遇见心想事成的自己	佛罗伦斯·希恩著	中国纺织出版社
23	B821/W983	青春就是一个【坑】	武庆新著	北京工业大学出版社
24	B821/W9833	不完满才是人生-释怀人生的12堂公开课	武庆新著	北京工业大学出版社
25	B821/X394	思想家论人生	晓树著	北京工业大学出版社
26	B821/Z038	一生的忠告	查斯特菲尔德伯爵著	中华工商联合出版社
27	B821-49/B687	蜗牛教我慢慢活	孙成昊著	浙江人民出版社
28	B821-49/H022	哈佛哲学课	哈佛公开课研究会编著	中国铁道出版社
29	B821-49/J1821	季羡林谈人生:精装珍藏版	季羡林著	浙江人民出版社
30	B821-49/M60	只要坚持，梦想总是可以实现的	慕青衿著	天津人民出版社
31	B821-49/P073/1	少有人走的路.[1],心智成熟的旅程	(美) M·斯科特·派克著	中国商业出版社
32	B821-49/S1211	断舍离心灵减负篇	山下英子 中村究著	中国友谊出版公司
33	B821-49/S1211	断离舍升级实操片	山下英子著	中国友谊出版公司
34	B821-49/S8721	在最痛的时候加倍爱自己	素黑著	九州出版社
35	B821-49/S9323	卡耐基教你处人情懂事故的18堂课	孙朦著	中国文史出版社

大学生人生哲学专题推荐书目

序号	索书号	题名	责任者	出版者
36	B821-49/W6501	每天一堂北大修心课	文捷编著	台海出版社
37	B821-49/Y708	人间有味是清欢	于丹著	长江文艺出版社
38	B821-49/Z454	北大清华给我们的24堂人生课	郑文阳著	广东经济出版社
39	B821-49/Z735	青年处世的智慧	钟小平著	光明日报出版社
40	B821-49/Z931	人生何必太较真	庄之鱼著	现代出版社

编辑：王芳、周莉、张彦玲

编辑时间：2017-06-13